



Vuxna som bryr sig

De lånar ut sina mobiltelefoner, erbjuder skjuts, pratar, lyssnar och sprider trygghet. Nattvandring.nu är ett nätverk av vuxna som rör sig ute där ungdomar samlas kvällar och nätter.

Text:
Susanne
Hovenäs

Foto:
Jennifer
Nemie

– **I stället för att lägga** fyra timmar på båten, lägg det på nattvandring. Många säger att det är fel på ungdomarna i dag, det stämmer inte. Problemet är vi vuxna, säger Vera Dordevic, en av initiativtagarna till stiftelsen Nattvandring.nu

som vill främja och utveckla nattvandring i hela Sverige.

Själv har Vera nattvandrat i över tio år. Hon blev kallad till ett möte i skolan, intresset växte och hon började röra sig ute på helgerna.





Nattvandringarna ger ungdomarna trygghet och ska varken agera polis eller väktare utan vara vanliga vuxna.



”... det handlar om en prioritering, att man tar sig tid att bry sig om sina egna och andras barn.”



– Man kan inte få föräldrar att engagera sig om de är rädda för ungdomar. Det krävs ett grundintresse och framför allt handlar det om prioritering, att man tar sig tid att bry sig om sina egna och andras barn.

– Att man som nattvandrare jobbar på samma sätt är viktigt för oss. Och framför allt ska grupper i landet få stöd när de helst behöver det.

Nattvandring.nu

E.ON och Skandia står bakom stiftelsen Nattvandring.nu som verkar för att främja nattvandring i Sverige. Med fler vuxna som rör sig på gator och torg under kvällstid, minskar risken för våld, skadegörelse och missbruk bland ungdomar. Genom att ansluta sig till Nattvandring.nu får lokala nattvandrargrupper i hela landet tillgång till jackor, försäkring, utbildningar, rådgivning och annat stöd.

Skolan är ofta en utgångspunkt för nattvandring. Det är här man samlas, har genomgång och delar upp sig i grupper. När man nattvandrar ska man varken agera polis eller väktare utan bara vara vanliga vuxna som hjälper till om det behövs.

Nattvandring.nu har en vision om att det ska finnas vuxna som rör sig ute på kvällar och nätter i hela Sverige i alla kommuner och stadsdelar. Målet är ha 100 grupper anslutna inom ett år, och redan nu är man nästan där.

Förutom att man har tillgång till erfarna nattvandrare som arbetar heltid med att stötta, utveckla och främja nattvandringen, blir man försäkrad (under vandring), får förbandsmaterial och specialdesignade jackor, när man ansluter sig till nätverket. Jackorna är en viktig symbol och gör det enkelt för ungdomarna att känna igen de vuxna. Nattvandring.nu har tydliga men inte orimliga regler och riktlinjer för vad som gäller när man är ute. Självklart ska man vara nykter och ingen som bär den röda jackan får uppfattas som lagens förlängda arm.



Nattvandring är en frivillig aktivitet men när man väl har börjat och ser hur det uppskattas är det svårt att sluta.

Vera Dordovic är en av initiativtagarna till Nattvandring.nu.

Man måste också vara minst två personer som går tillsammans.

– Nattvandring bygger på frivillighet, kons-taterar Vera. Vill man bara vandra en gång är det okej. Men när man ser ungdomarnas uppskattning känner man i själen att man gör något bra genom att bara finnas tillgänglig. Då är det svårt att lägga av.

De flesta tonåringar har inget emot att vuxna tittar förbi festen, erbjuder skjuts hem eller slår följe till busshållplatsen.

– Många tror att vi bara vänder oss till ungdomar som dricker alkohol eller hamnat snett. Men så är det inte. Vi är ute på gatorna för att sprida trygghet även för ungdomar som är rädda när de till exempel ska hem från en kompis.

Därför tycker Vera att alla föräldrar har anledning att faktiskt prova nattvandring. Och framförallt ta sig tid att prata med sina barn och andra vuxna.

– Är man ute får man kontakt med andra vuxna som kan berätta vad som händer runt omkring där ens barn vistas. När ungdomar märker att vi vuxna pratar med varandra tycker de inte att det är lika kul att ljuga eller testa på saker. Vuxna som rör sig ute bland ungdomarna skapar förtroende och trygghet. Och det vinner vi alla på i längden!

Nyfiken att starta en grupp?

Läs mer på www.nattvandring.nu

Gyllene regler för nattvandrare

- 1** Var synliga, observera och hjälp, tillkalla hjälp om det är nödvändigt.
- 2** Gå alltid ut i grupper om minst två personer (tre rekommenderas).
- 3** Lyssna på och prata med ungdomarna, agera rådgivande inom ramen för sunt förnuft.
- 4** Vi hjälper gärna till med första förband, telefonsamtal eller kanske hjälp hem.
- 5** Vi ska verka för samverkan mellan den lokala nattvandrargruppen, företag, kommun, myndigheter och andra grupper inom samhället.
källa: www.nattvandring.nu